

Hilfe bei psychischen und psychosozialen Problemen aufgrund der Coronamaßnahmen:

- ✓ Hilfe für Familien in **Mini-Ambulatorien von Pro Mente** - Montag bis Donnerstag von 08:00 - 16:00 Uhr - Freitag von 08:00 - 12:00 Uhr - Mini-Ambulatorium St.Veit/Glan unter der Nummer 04212 36 950 - Mini-Ambulatorium Wolfsberg unter der Nummer 04352 37 700
 - Weitere Telefonnummern Bezirke: <https://katinfo.ktn.gv.at/Telefon>

- ✓ Psychologisch-Psychotherapeutischer Dienst der **AVS**
 - **BEZIRK FELDKIRCHEN** - Tel.: 0664/8327850
 - **BEZIRK HERMAGOR** - 0664/8327854
 - **BEZIRK KLAGENFURT-LAND** - 0664/8327855
 - **BEZIRK SPITTAL/DRAU** - 0664/8327841
 - **BEZIRK ST. VEIT/GLAN** - 0664/83272856
 - **BEZIRK VILLACH-LAND** - 0664/8327853
 - **VILLACH-STADT** - 0664/8327849
 - **BEZIRK VÖLKERMARKT** - 0664/8327707
 - **BEZIRK WOLFSBERG** - 0664/8327857

- Kinderschutzzentren:
 - Kinderschutzzentrum Klagenfurt Tel. 0463/56767
 - Kinderschutzzentrum Delfi Villach und Hermagor Tel. 04242/28068
 - Kinderschutzzentrum Delfi Wolfsberg Tel. 0650/6366271

- ✓ <https://kinderschutz.ktn.gv.at/> Tipps und Leitfaden für Familien mit Kindern sämtlicher Altersstufen des **Landes**, um die Corona-Krise gemeinsam zu bewältigen und zusätzliche familiäre Krisen zu vermeiden

- ✓ Kinder- und Jugendanwaltschaft des **Landes** unter 050 536 57 132 für Fragen zum Kontaktrecht, bei familiären Problemen, die sich durch das Zusammenleben ergeben, und insbesondere als Angebot für KINDER und JUGENDLICHE

- ✓ **Rat auf Draht** – Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche unter Nr. 147

- ✓ Das **Mädchenzentrum** hilft, informiert und gibt Tipps Montag bis Donnerstag 9 bis 15 Uhr, Freitag 9 bis 12 Uhr – Kostenlos und anonym unter 0463/50 88 21

- ✓ **Telefonseelsorge** Kärnten Notruf-Nummer 142

- ✓ **Hilfe für Frauen** - Frauenhäuser Kärnten – rund um die Uhr:
 - Frauenhaus Klagenfurt: 0463 / 44 9 66
 - Frauenhaus Villach: 04242 / 31031
 - Frauenhaus Oberkärnten: 04762 / 61386
 - Frauenhaus Wolfsberg: 04352 / 36 929

- ✓ **Ö3 Kummernummer: 116123**

- ✓ **Rat auf Draht: 147**
- ✓ **Frauenhelpline gegen Gewalt: 0800 222 555**
- ✓ psychotherapeutische Erstberatungs- und **Info-Hotline für seelische Gesundheit:**
Terminvereinbarung auf <https://www.voepp.at/schnelle-hilfe/>
- ✓ **Hilfe für Menschen mit Behinderung** - Verein MeNa - telefonische Entlastungsgespräche für einsame und notleidende Menschen mit Behinderungen - Anfragen: office@mena.or.at oder 0650-7707005
- ✓ **Hilfswerk** unterstützt Gehörlose - Bestellungen für Gehörlose erfolgen über die Sozialservicestelle des Hilfswerks Kärnten: SMS an 0676 8990 1139 oder e-Mail: sozialservicestelle@hilfswerk.co.at übermittelt werden - Gehörlosen-Video auf: www.hilfswerk-ktn.at
- ✓ **Caritas** richtet Nothilfe Hotline ein – für alle Ängste und Sorgen, die durch die Coronamaßnahmen entstehen - 05 17 76 300 Montag bis Freitag von 9 bis 16 Uhr telefonische Ersthilfe zum Ortstarif